

PLANNING 2021-2022

TOUTE L'ANNEE HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT
Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV				Coaching personnalisé sur RDV		9H30-10H30 GYM DOUCE SENIORS	Coaching personnalisé sur RDV	9H20-10H10 MOTRICITE 1-5 ANS	9H20-10H10 ZUMBA	ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
				9H50-10H40 MOTRICITE 18 MOIS-5 ANS	9H50-10H40 EVEIL DANSE 3-5 ANS					10H10-11H MOTRICITE 3-6 ANS	10H10-11H RENFO TOTAL BODY		
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		10H40-11H30 MOTRICITE 2-7 ANS	10H40-11H30 PILATES	Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		11H-11H50 MOTRICITE 2-7 ANS	11H-11H50 WORK HIT (haute intensité)		
				11H30-12H20 MULTISPORT 5-8 ANS	11H30-13H INIT DANSE 8-10 ANS AVEC POINTES					11H50-12H40 MULTISPORT 5-8 ANS	11H50-12H40 EVEIL DANSE 4-7 ANS		
Coaching personnalisé sur RDV	14H-15H GYM TONIC SENIORS	Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES et ATELIERS DU MERCREDI		Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches				Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches					
						14H30-15H50 MODERN JAZZ 7-12 ANS							
				16H10-17H MOTRICITE 2-7 ANS	16H10-17H EVEIL DANSE 3-5 ANS								
18H-18H50 MULTISPORT 6-11 ANS			17H30-18H20 MOTRICITE 2-7 ANS			17H20-18H10 MOTRICITE 3-6 ANS	17H20-18H10 INIT DANSE 6-8 ANS	17H30-18H20 MULTISPORT 6-11 ANS	17H30-18H20 FITNESS ADO 11-17 ANS	17H40-18H30 MULTISPORT 5-8 ANS	17H40-18H30 OSTEOLATE		
						18H30-19H20 MULTISPORT 6-11 ANS	18H30-19H20 ZUMBA	18H30-19H20 MULTISPORT 7-12 ANS	18H30-19H20 CARDIO TRAINING	18H30-19H20 MULTISPORT 7-12 ANS	18H30-19H20 AERO BOXE		
Coaching personnalisé sur RDV				Coaching personnalisé sur RDV				19H30-20H20 PILATES	19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY	Coaching personnalisé sur RDV			
						19H20-20H10 RENFO/STEP			20H30-21H20 YOGA			20H30-21H20 WORK HIT (haute intensité)	
		20H10-21H PILATES											

* Planning - hors vacances scolaires - non contractuel et pouvant être soumis à des modifications