

PLANNING 2019-2020

PLANNING SPECIFIQUE DU 14/06 AU 04/07

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT
9H30-10H20 1-3 ANS PARENT			9H30-10H30 GYM TONIC	9H-9h50 MOTRICITE 1-7 ANS	9H-9H50 CUISSSES ABDO FESSIER			9H30-10H30 GYM DOUCE SENIORS		9H-9h50 MOTRICITE 2-7 ANS	9H-9H50 ZUMBA	ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
				10H-10H50 MOTRICITE 3-6 ANS	10H-10H50 PILATES					10H-10H50 MOTRICITE 3-6 ANS	10H-10H50 RENFO TOTAL BODY		
				11H-11H50 MOTRICITE 2-7 ANS						11H-11H50 MOTRICITE 2-7 ANS	11H-11H50 WORK HIT (haute intensité)		
				12H10-13H MULTISPORT 5-10 ANS	12H10-13H EVEIL DANSE 3-7 ANS					12H10-13H MULTISPORT 5-8 ANS	12H10-13H EVEIL DANSE 4-7 ANS		
				ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)						ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
	16H50-17H40 EVEIL DANSE 3-5 ANS			16H20-17H10 MOTRICITE 2-7 ANS	16H20-17H10 EVEIL DANSE 3-7 ANS					ANNIVERSAIRES (de 5 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
17H20-18H50 BOXE ADO 12-17 ANS	17H50-18H40 INIT DANSE 6-8 ANS	17H30-18H20 MOTRICITE 2-7 ANS		17H30-18H20 MOTRICITE 3-6 ANS	17H30-18H20 INIT DANSE 6-8 ANS			17H20-18H10 FITNESS ADO 12-17 ANS	17H30-18H20 MULTISPORT 5-10 ANS				
	19H-19H50 RENFO TOTAL BODY		18H30-19H20 ZUMBA PARENT ENFANT (6 ans et +)	18H40-19H30 MULTISPORT 5-10 ANS	18H40-19H30 ZUMBA			17H30-18H20 OSTEOLATE					
			19H30-20H20 STEP LIA (Obj calories)			18H20-19H10 MULTISPORT 6-12 ANS	18H20-19H10 CARDIO TRAINING	18H40-19H30 MOTRICITE 3-6 ANS	18H40-19H30 OSTEOLATE				
		20H40-21H30 PILATES				19H30-20H20 PILATES	19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY						
						20H40-21H30 YOGA	20H40-21H30 WORK HIT (haute intensité)						

* Planning non contractuel et pouvant être soumis à des modifications